

サークル 丘の上

2016年10月第35号

編集・発行 /

町田市堺第2高齢者支援センター

〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-2-9

TEL042-797-0200

FAX042-797-1880

町田市 介護予防月間 2016



今年もアレサふれあい祭りに参加しました！

午前中は雨が降っていましたが、多くの方がお越し下さいました。午後は雨も上がり、総勢265名の方がブースにお越し下さいました。ご参加ありがとうございました。

オープニングイベント

町田市役所
10月3日



「上小山田ポール会のあゆみ」についてメンバーが事例発表を行いました。

かんたん測定で 自分の体と会話しよう

小山市民センター
10月1日



体成分分析、血管年齢、骨密度の測定会を開催しました。45名の方にご参加頂きました。

脳から改革！ シナプソロジー

小山市民センター
10月15日



講師の先生をお招きして開催しました。40名の方にご参加頂きました。



堺第2高齢者支援センター看護師の柳原が、介護予防教室の終了後も、自主グループとして継続できることを目指し、活動した結果をまとめた「地域介護予防教室4年間の歩み」を町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト推進協議会で発表し、会長賞をいただきました。地域の皆様のご協力のおかげで、このような素晴らしい賞をいただくことができました。今後とも、よろしくお願ひ致します。

ランとも

RUN伴2016

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人もみんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクトです。「認知症の人に何か支援をするのではなく、認知症の人と一緒に何か目標を達成したい」という想いからRUN伴は始まりました。



今年も参加しました！応援ありがとうございました！

みまもりたい 上小山園

新しいメンバーで活動を再開しました！

9月の始業式で全校児童に紹介していただきました。小山田小学区で、小学生の登下校時、通学路を中心に危険な場所での交通安全と防犯見守り活動を行っています。



町トレ



“町田を元気にするトレーニング”です。トレーニングの内容は、町田市独自で作成したものです。

お近くにお住まいの方、一緒に体操しませんか？

日時：毎週月曜日 10:00～

場所：下馬場町内会館

防火・防災対策してますか？

近年発生した大きな地震でケガをした多くの原因は、家具類の転倒・落下・移動によるものです。また、東京消防庁管内で発生した住宅火災では、高齢者の犠牲者が非常に高い割合となっています。

防火防災診断

町田消防署では高齢者世帯等のご家庭を訪問し、火災危険、震災危険、家庭内事故危険等に関する安全点検を行います。

地震に対する事前準備や火災にならないように、ご家庭の安全点検を受けてみましょう。点検は無料です。

町田消防署管内 平成28年災害状況	
火災	80件
死者	3名
傷者	11名

町田消防署 HFPより

家族介護者教室

「火事や震災から高齢者を守ろう！」

日時：2017年1月22日(日)

10:00～12:00

講師：町田消防署警防課防災安全係

地域防災担当

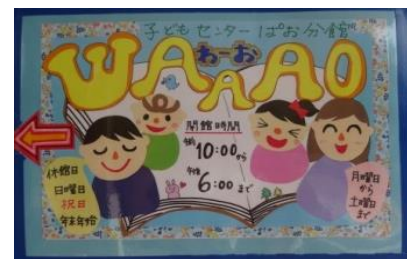
会場：特別養護老人ホーム美郷 デイフロア



読み聞かせ さくらんぼ

介護予防サポーター、介護予防教室から立ち上がった自主グループで読み聞かせの活動をしています。

現在は乳幼児向けに活動していますが、今後は地域の子供や高齢者に向けて活動できるように準備しています。



**子どもセンターぱお
分館「わーお」**
乳幼児とその保護者が集える、遊べる、くつろげる施設です。

興味のある方、一緒に活動しませんか？
場所：子どもセンターぱお分館「わーお」

奇数月
第2・3金曜日 14:00～
偶数月
第2金曜日 14:00～

丘のうえカフェ

認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症のことが気になる人が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流をしたり情報交換などをしてひと時を過ごせる場所です。認知症の人が「スタッフ」としてコーヒーや軽食をふるまうなど、自身の力を発揮し活躍できる場でもあります。

毎月
第3土曜日
開催予定

オープン

日時：2017年 1月21日(土)11時～14時
場所：特別養護老人ホーム美郷内 回想ルーム「丹沢」

参加希望・詳細は堺第2高齢者支援センターまでお気軽にお問い合わせください。



家族介護者交流会の方々に立ち上げたカフェです。スタッフに看護師の方もおりますので、気になることも相談できます。

南大沢警察から地域の皆様へ

私は大丈夫！だまされない！

…と思っているあなたへ。

特殊詐欺の手口

○オレオレ詐欺

- *「電話番号が変わった」と連絡がきます。
- ⇒こちらから前の電話番号にかけなおしましょう。
- *学校名簿等を見て名前を知っていることもあります。
- ⇒「電話でお金の話はしない」など家族でルールを決めておきましょう。



○還付金詐欺

- *「税務署ですが税金の還付金があります。今日中にATMに行ってください」電話の指示に従ってATMを操作するうちに犯人の口座に振りこませます。
- ⇒ATMを操作して自分の口座にお金が振り込まれることはありません。

その他にも・・・

- * 怪しい投資商法「劇場型」未公開株・社債・投資などの電話勧誘に気を付けて！
- * オレンジやマグロの押し売り一度買くと、「買ってくれる」と情報がもれて次々に来ることも。。
- * リフォーム工事の訪問販売慌てずに他社からも見積もりを取るなどその場で決めずに相談しましょう。



平成27年中の特殊詐欺
被害額 約67.3億円
被害認知件数 1,879件

小山駐在所に後任の警察官が着任されました。

鈴木 知樹 (すずき ともき) 巡查部長

宜しくお願い致します！



編集後記

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。体を動かすのが気持ちいい季節ですね。

10月は「町田市介護予防月間」で、支援センターでも様々なイベントを開催しました。地域の方々に支えられ、無事に終わることが出来ました。ご協力、ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。今後も皆さまに参加して頂けるイベントを開催していきますので、ご参加をよろしくお願い致します。(鈴井)

