

サークル丘の上

地域の夏祭り・盆踊りに出かけませんか？

夏祭り・盆踊り	日程	場所
田端町内会盆踊り	7月13日(土)	田端ふれあい広場
八坂神社祭り・盆踊り	7月13日(土)	沼中央広場
上・下馬場町内会盆踊り	7月20日(土)	下馬場広場
第三町内会納涼祭	7月27日(土)	三つ目広場
札次神社 夏祭り	7月26日(金)(宵の宮) 7月27日(土)	札次神社
中村町内会神輿祭り・盆踊り大会	7月27日(土)	小山中村広場
沼団地盆踊り	8月3日(土)	沼団地児童公園
片所・御嶽堂・多摩境 三町内会合同盆踊り大会	8月3日(土)	小山なかよしスポーツ広場
御嶽神社 例大祭	8月23日(金)(宵の宮) 8月24日(土)	御嶽神社



地域のグループで活動してみませんか？

体を動かしたい

町トレや体操といった活動をしているグループがあります。



趣味活動をしたい

音楽・料理・手芸・その他、色々な活動をしているグループがあります。

交流したい

集まっておしゃべりしたり、お茶を飲んだりという活動をしているグループがあります。



皆さんの「やってみたい」活動が近所にあるかもしれません。まずは堺第2高齢者支援センターにご連絡ください。

 **042-797-0200**

フレイル 横断歩道を安全に渡り切れますか？

日程：令和元年8月3日（土） 9:30～11:30

会場：小山市民センター 第1会議室

講師：広島大学 田中先生

要件：概ね60歳以上の方、定員50名

費用：無料

申し込み：堺第2高齢者支援センター TEL.042-797-0200

最新機器を使った歩行年齢測定です。
歩き方の癖や歩行速度を知ること、今後の生活に役立てましょう。



知って安心「認知症」



～住み慣れた地域で安心して暮らしていくための秘訣～

日時：令和元年8月20日（火） 14:00～16:00 （受付 13:30～）

会場：小山市民センター 第1会議室

講師：鶴川サナトリウム病院 作業療法士・看護師（認知症ケア専門士）

費用：無料

定員：30名

申し込み：堺第2高齢者支援センター TEL.042-797-0200

「リハビリによる認知症への効果」や「認知症の方への対応」について、
日頃から認知症の方と接している専門家から教えていただきます。



南大沢警察署から地域の皆様へ



訴訟に関する手紙が届いていませんか？

手口

『消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』

といった内容の手紙や封筒が送られてきます。

慌てて、手紙に書かれている電話番号へ電話をすると、様々な方法でお金を要求されます。

見分け方

本物の裁判に関する通知は、特別送達という方法で届けられます。普通郵便でポストに届いた裁判の通知は詐欺です。

手紙が届いたら

- ・手紙の電話番号には連絡しない。
- ・慌てずに、家族か南大沢警察署に連絡してください。

南大沢警察署 ☎042-653-0110

