



#### 作り方

- ①クリアファイルなど透明シートの上に型紙を置く  
両サイドのくぼみをカットする。
- ②メガネを使用している人は2ヶ所の  をくり抜き、メガネの耳に掛ける柄の部分に刺し込む。
- ③メガネを使用しない方は  に沿って切り込みを入れマスクのゴムを通して耳にかける。