

シャンソンレッスン♪

講師 平野 りり子

シャンソン歌手

毎月：第1月曜日10：30～12：00

声を出すことはいいことだらけ

初心者でも大丈夫！

一緒にどうぞ



健康カラオケ♪

講師 佐々木 愛衣

♪ 第2・3 火曜日

11：00～12：00

第4木曜日

13：00～14：00

♪歌うことは
ストレスを軽減させられます
認知症予防
唾液の分泌で風邪予防に



うたごえ サロン♪

講師 久保田 束穂

♪日時 第1・2・3木曜日

13：00～14：00



オペラコースを首席で卒業。



みなさんと一緒に
ボイストレーニングや
歌唱レッスンを楽しく
行っております！

ピアニストの先生と一緒に
歌を楽しみましょう！

フラダンスレッスン

講師 佐藤 和子

日本代表 ハワイ大会出場

毎月：第1（基礎）

第2・4火曜日

13：00～14：30

ゆったりと
曲に合わせて踊ることは、心と身体に
とてもいいこと



俳句の会 講師：小沢 真弓

毎月第3火曜日13：00～15：00「あふり」主宰・編集長

初心者でも大丈夫 俳句は誰でもできます！さあ一緒にどうぞ

★1回¥500でご参加も可能です。（いろんな句会にお入りの方もどうぞ）



★お申込み先：いきいき倶楽部 LIKE YOU

042-860-7355 営業時間（10：00～15：00）町田市森野1-34-10 1階