

♪ いきいき倶楽部LIKE YOU 2024年2月プログラム ♪

	月		火			水	木			
	5日	19日	6日	13日	20日		1日	8日	15日	22日
10:00	10:30  シャンソン レッスン 平野りり子先生	10:30 ikiiki beat ビート 打楽器 鈴木先生	10:30 「梅ブローチ・水引イヤリング」 アロマクラフト教室 	ウォーターベッド (予約制) 			ウォーターベッド (予約制) 			
11:00		11:30 ボディリカバリー 祐子先生 	アロマクラフト教室 「梅ブローチ・水引イヤリング」 		健康カラオケ 愛衣先生		11:30 ① マットヨガ			
12:00		12:30					12:15 ② マットヨガ			
13:00	コアストレッチ 紀子先生	13:00 絵手紙 頭もすっきりと・	フラダンス・マハナホア 		俳句の会 小沢 真弓先生 「あふり」 創刊主宰		13:00 うたごえサロン つかほ先生 			
14:00	テニス エクササイズ 亀井コーチ 日本体育協会公認テニス 上級教師						ウォーターベッド (予約制)			
15:00										

★アロマクラフト教室 2/6 (火) 10:30～
「梅ブローチ紅白&水引イヤリング・ピアス」
参加費¥500



★随時、無料見学・体験受付中！

町田市森野1-34-10 1階 042-860-7355

月会費¥5,500(税込) すべてのプログラムを受講できます。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2