

♪ いきいき倶楽部LIKE YOU 2024年8月プログラム ♪

	月		火		水	木		
	5日	19日	6日	20日		1日	8日	22日
10:00	10:30	10:30	10:30			ウォーターベッド (予約制)		
	シャンソン レッスン	ikiiki beatビート 打楽器 鈴木先生 	アロマクラフト教室 「アロマティエバア」 	ウエルエイジング (ヨガ) かおり先生 				
11:00		11:30				11:30		
	平野りり子先生 	ボディリカバリー 祐子先生		健康カラオケ 		① マットヨガ 		
12:00	休憩・ウォーター	12:30	休憩・ウォーターベッド			12:15		
13:00	コアストレッチ 紀子先生	チエアバレエ エクササイズ 	フラダンス・マハナホア 	俳句の会 小沢 真弓先生 「あふり」 創刊主宰		② マットヨガ 		
14:00	テニス エクササイズ 亀井コーチ 日本体育協会公認テニス 上級教師 					13:00	うたごえサロン つかほ先生 	13:00 健康カラオケ 
15:00						ウォーターベッド (予約制)		

★アロマクラフト教室

8/6 (火) 10:30～「ティエバア」

○夏季休業8/13～16

★随時、無料見学・体験受付中！

町田市森野1-34-10 1階 042-860-7355

月会費¥5,500(税込)すべてのプログラムを受講できます。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お休み