











♪いきいき倶楽部LIKE YOU 2023年5月プログラム♪

	月		火			水	木			
	13日	20日	7日	14日	21日		2日	9日	16日	23日
10:00	10:30  ikiiki beat ビート 打楽器 鈴木先生	ウオーターベッド (予約制) 	ウオーターベッド (予約制) 				ウオーターベッド (予約制)			
11:00		11:30 ボディリカバリー 祐子先生	健康カラオケ 	ウエル エイジング (ヨガ) かおり先生		11:30 ①マットヨガ 				
12:00		12:30				12:15 ②マットヨガ 				
13:00	コアシトレッチ 紀子先生	13:00 頭もすっきりと・ 絵手紙	フラダンス・マハナホア 	俳句の会 小沢 真弓先生 「あふり」 創刊主宰		13:00 うたごえサロン つかほ先生 	13:00 劇団ドルチェ コンサート 			
14:00	 15:00	テニス エクササイズ 亀井コーチ 日本体育協会公認テニス 上級教師				ウオーターベッド (予約制)				

★5/23 (木) 13:00~14:00

「劇団ドルチェ コンサート」

メンバー7名による豪華なコンサート♪

★無料体験・見学しております！

町田市森野1-34-10 1階 042-860-7355

月会費¥5,500(税込)すべてのプログラムを受講できます。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29 祝日の前日	30	1	2 ★	3 祝日の日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 祝日の日	7 ★	8	9 ★	10	11
12	13 ★	14 ★	15	16 ★	17	18
19	20 ★	21 ★	22	23 ★	24	25
26	27	28	29	30	31	1