

2025年9月吉日

ご家族様・代理人様

社会福祉法人 竹清会
特別養護老人ホーム花美郷

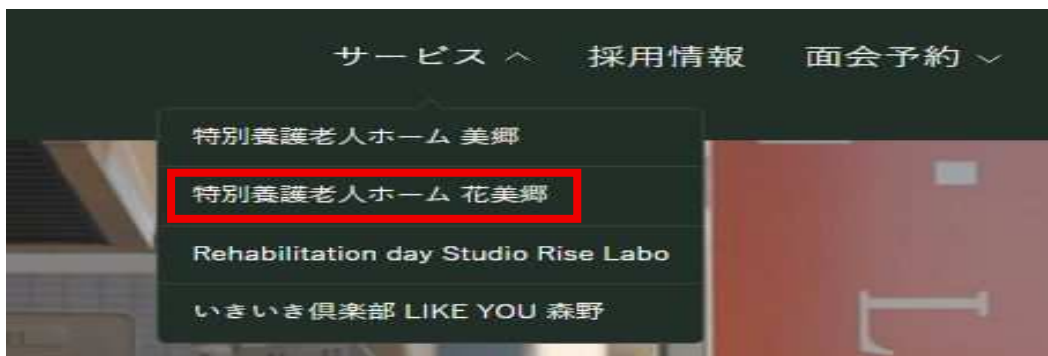
お知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は弊施設の運営に際しましてご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、標記の件につきまして、下記の通りお知らせいたします。

敬具

記

1. 物価上昇に伴う居住費・食費の変更について
別紙をご確認ください。提出期限：2025年10月31日まで（必着）
2. お知らせ・面会ルール・外出ルールについて
ホームページから見られるようになりました。



3. 敬老秋祭りについて

10/19（日）に行います。

次のページに詳細が記載されています。

4. 面会禁止について

施設の行事や設備点検で、下記日程は面会ができません

ご了承ください。

日時	理由
10/18（土）	敬老秋祭り会場準備のため
10/21（火）	電気設備点検のためエレベーターが動かないため
11/4（火）	ご入居者の健康診断のため

5. ご入居者健康診断について

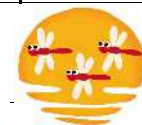
11/4（火）に行います。

町田市民の方は、早目に成人健康診査受診券をご持参下さい。

以上

2025年 9月 実施献立表 特養・ショートステイ 花美郷

		9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
朝		梅しらす雑炊 厚焼き卵 切干大根の和え物	パン粥(ジャム) エビ野菜ソテー キャロットのマリネ	かに風雑炊 里芋と豚肉の味噌煮 れんこん梅おかか和え	中華風味雑炊 炒り豆腐 マカロニサラダ	洋風トマト雑炊 ちくわと野菜の煮物 10品目のサラダ	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) ソーセージ入りスクランブル いんげん胡麻和え ゆずみそ
昼		みそ汁(まいたけ・水菜) かぼちゃコロッケ いんげんと竹輪のサラダ 寒天ミルクプリン	★お楽しみ膳★ サフランライス ミネストローネ さつま芋と鮭のクリームグラタン 揚げ茄子おろしサラダ(抹茶ロールケーキ)	栗ごはん けんちん汁 ぶりの照焼き 刻み昆布煮 フルーツ(カクテル)	みそ汁(いんげん・あげ) チキンカツ 南瓜ミルク煮 フルーツ(キウイ)	中華スープ(木耳・ネギ) 豚肉と卵とキャラゲの中華炒め ひじき白和え フルーツ(みかん缶)	みそ汁(豆腐・葉大根) 豚キムチ 中華和え フルーツ(パイン缶)
間		ココアワッフル 牛乳&豆乳 ココアババロア	栗まんじゅう 梅ゼリー	焼きプリンタルト 牛乳&豆乳 プリン	クリームチーズケーキ 牛乳&豆乳 こしあんムース	クリームブッセ 牛乳&豆乳 ばななムース	誕生日ケーキ いちごババロア
夕		清汁(はんぺん・人参) 家常豆腐 ブロッコリーのさきみねえ パインムース	みそ汁(鮭・しいたけ) 豚肉と大根の煮物 小松菜の磯辺和え ヨーグルト	みそ汁(ナス・水菜) 豆腐さきのかあんかけ オクラのお浸し エネケアムスメロン	清汁(かまぼこ・きぬさや) お好み焼き風卵焼き ツナの煮物 りんごヨーグルト	みそ汁(えのき・南瓜) 鶏と厚揚げのみそチーズ カリパタポテト 抹茶ゼリー	白身魚の沢煮 さつまいものマヨ和え いちごヨーグルト
栄養価		kcal 1,419 たんぱく質 47.2 塩分(g) 6.8	kcal 1,467 たんぱく質 50.9 塩分(g) 6.9	kcal 1,417 たんぱく質 54.3 塩分(g) 6.7	kcal 1,459 たんぱく質 50.1 塩分(g) 6.9	kcal 1,422 たんぱく質 52.9 塩分(g) 6.9	kcal 1,420 たんぱく質 48.4 塩分(g) 6.2
朝	9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
朝	きつね雑炊 ウインナーエッグ 人参のピーナツ和え	鶏梅しそ雑炊 卵の花 ごぼうサラダ	パン粥(チーズ) ツナのソテー マカロニサラダ	たらこ雑炊 筑前煮 金時豆	鶏雑炊 ハムエッグ コールスロー	ザーサイ中華雑炊 豆腐の華風煮 オクラの和え物	みそ汁(鮭・いんげん) にしんの甘露煮 なめ茸和え うめびしお
昼	オニオンスープ ボルベッティニ 玉ねぎとハムのマリネ ヨーグルト	みそ汁(ナス・水菜) あじの南蛮漬け ブロッコリーとくまヨ炒め フルーツ(黄桃缶)	コンソメスープ(ベーコン・玉ねぎ) 鶏のバジルチーズ焼き アスパラサラダ ヨーグルトババロア	みそ汁(椎茸・白菜) ハンバーグクリームソース 大根とかにかまのサラダ フルーツ(りんご缶)	中華スープ(わかめ・ねぎ) 青椒肉絲 シルバースラダ フルーツ(洋梨缶)	メンチカツカレー 海草サラダ フルーツ(甘夏缶)	みそ汁(ほうれん草・椎茸) ボークチャップ カリフラワーの明太子ドレ和え バナナ
間	アイスになるゼリー	メープルパンケーキ 牛乳&豆乳 きなまンジェ	鉄分丸ぼうろ 抹茶風味ムース	☆特別おやつ☆ 不二家しもんケーキ チーズヨーグルトロールケーキ	もみじ饅頭(クリーム) みだらし団子風デザート	生クリームワッフル 牛乳&豆乳 キャラメルプリン	水ようかん
夕	清汁(鮭・みつば) 豚肉とかぶの煮物 スナックエンドウとタマゴのサラダ サポートゼリー(抹茶ミルク風味)	清まし汁(とろろ昆布・きぬさや) オムレツのトマトソース 豆乳がんも煮物 ぶどうヨーグルト	みそ汁(いんげん・にんじん) 豚と鶏のすき煮 小松菜の磯辺和え パインムース	清汁(はんぺん・葉大根) ほっけの塩焼き 茄子ときこのお浸し エネケアムスチーズケーキ	みそ汁(キャベツ・あげ) エビと豆腐のおろし煮 ポテト金平 フルカクヨーグルト	清汁(はんぺん・葉大根) さわらのねぎ味噌焼き モロヘイヤの和えもの ファイバーゼリーりんご	チキンボールの旨煮 卵の花 いちごヨーグルト
栄養価	kcal 1,483 たんぱく質 49.5 塩分(g) 6.5	kcal 1,476 たんぱく質 55.2 塩分(g) 6.8	kcal 1,512 たんぱく質 59.3 塩分(g) 6.5	kcal 1,452 たんぱく質 50.8 塩分(g) 6.7	kcal 1,477 たんぱく質 55.6 塩分(g) 6.6	kcal 1,423 たんぱく質 50.5 塩分(g) 6.8	kcal 1,403 たんぱく質 50.2 塩分(g) 6.5
朝	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
朝	ぼたて風雑炊 ウインナーソテー ポテトサラダ	味噌かつお風味雑炊 さつまあげと野菜の煮物 菜の花の白和え	パン粥(コンボタ) ミートボール キャロットサラダ	卵雑炊 筑前煮 マカロニサラダ	梅しそ雑炊 大豆五目煮 ごぼうサラダ	菜めし雑炊 ブレンオムレツ インゲン味噌マヨ和え	みそ汁(ほうれん草・椎茸) 納豆 切干大根の煮物 たいみそ
昼	みそ汁(豆腐・葉大根) 他人煮 春雨炒め ヨーグルト	★敬老お楽しみ膳★ 栗入り赤飯/清汁(生鮭) 天ぷら/豚角煮 茶碗蒸し いちごゼリー	中華スープ(木耳・ネギ) 麻婆豆腐 チョレギサラダ プリン	みそ汁(かぶ・かぶの葉) 鰯のちゃんちゃん焼き風 湯菜とオクラの和え物 フルーツ(みかん缶)	チキンカレー ほうれん草とコーンのソテー フルーツ(黄桃缶)	コンソメスープ(人参・黄色ピーマン) 焼きさばの香味だれ ポテト金平 フルーツ(白桃・アロエ)	みそ汁(鮭・わかめ) 牛肉の柳川風煮 ツナサラダ フルーツ(りんご缶)
間	黒糖風味寒天ミルクプリン	シャトレーゼ梨恵夢	ととやき(チョコ) ココアババロア	ババロアシュークリーム 牛乳&豆乳 マンゴープリン	カステラ ごまプリン	どろ焼き(カスタード) 牛乳&豆乳 いちごムース	ココアプリン
夕	清汁(かまぼこ・青ねぎ) カニ玉 ブロッコリーのドレ和え プロテインゼリー(メロン)	みそ汁(豆腐・葉大根) 肉じゃが もすくオクラの酢の物 パインムース	みそ汁(えのき・南瓜) 鶏肉の葱塩炒め 卵の花(コーンとひじき) ぶどうヨーグルト	清汁(わかめ・葱) チーズはんぺんフライ 鍋しぎ メロンムース	かきたま汁(玉葱) 豚肉のうま煮 ツナサラダ パインヨーグルト	みそ汁(じゃが芋・玉葱) 鶏肉のドレッシング漬け焼き 小松菜のソテー ファイバーゼリーはちみつももん	鶏と豆腐のおろし煮 海草サラダ ヨーグルト
栄養価	kcal 1,492 たんぱく質 52.1 塩分(g) 6.5	kcal 1,501 たんぱく質 50.3 塩分(g) 7.7	kcal 1,518 たんぱく質 52.7 塩分(g) 6.5	kcal 1,432 たんぱく質 51.3 塩分(g) 6.9	kcal 1,440 たんぱく質 51.1 塩分(g) 6.8	kcal 1,425 たんぱく質 48.6 塩分(g) 6.6	kcal 1,417 たんぱく質 54.1 塩分(g) 6.3
朝	9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
朝	高菜雑炊 トマト煮込み オクラの和え物	豚みそ雑炊 切昆布と大豆煮 ほうれん草のお浸し	パン粥(コンソメ) バイクドエッグ カリフラワーのマリネ	山菜雑炊 豚肉と大根の煮物 金時豆	梅菜雑炊 高野豆腐と海老の卵とじ 10品目のサラダ	五目雑炊 スクランブルエッグ いんげん胡麻和え	みそ汁(鮭・大根) 厚揚げの彩りあんかけ 小松菜の磯辺和え のりつく
昼	みそ汁(豆腐・葉大根) 豚と茄子の中華炒め フルーツきんとん ぶどうヨーグルト	みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) さきみねえのボン酢マヨソース シーザーサラダ フルーツ(マンゴー)	中華スープ(大根・青梗菜) スタミナ焼肉風炒め ナムル フルーツ(洋梨缶)	ちゃんぽん麺 じゃが芋とソーセージのアボリタン風炒め 杏仁フルーツ	みそ汁(豆腐・葉大根) あじの香草パン粉焼き コーンサラダ フルーツ(ぶどう缶)	白湯スープ(春雨・木耳) 回鍋肉 中華サラダ フルーツ(洋梨缶)	麦ご飯 みそ汁(かぶ・かぶの葉) さばの竜田揚げ 切干大根のはりはり とろろ
間	かぼちゃババロア	和のパンケーキ(抹茶) 牛乳&豆乳 ばななムース	たい焼き きなまンジェ	マラーカオ 牛乳&豆乳 キャラメルプリン	どらやき(こしあん) こしあんムース	☆特別おやつ☆ おはき	杏仁豆腐
夕	清汁(とろろ・みつば) 白身魚の甘酢煮 小松菜の生姜和え サポートゼリー(いちご)	清汁(かまぼこ・きぬさや) 豚肉のうま塩炒め かぼちゃの甘煮 メロンムース	みそ汁(小松菜・ごぼう) 鶏の黒酢あんかけ なすの揚げ浸し いちごヨーグルト	清汁(はんぺん・葉大根) 擬製豆腐 金平ごぼう パインムース	かきたま汁(みつば) 豚肉と里芋の味噌煮 カリフラワーの明太子ドレ和え きなことヨーグルト	みそ汁(なめこ・あげ) ラタトゥイユ パンパキンサラダ 青りんごゼリー	豚肉のすき焼き風煮 人参しりしり いちごヨーグルト
栄養価	kcal 1,415 たんぱく質 55.0 塩分(g) 6.4	kcal 1,424 たんぱく質 53.5 塩分(g) 6.6	kcal 1,434 たんぱく質 52.8 塩分(g) 6.3	kcal 1,428 たんぱく質 51.5 塩分(g) 6.9	kcal 1,431 たんぱく質 56.9 塩分(g) 6.5	kcal 1,419 たんぱく質 50.4 塩分(g) 6.5	kcal 1,478 たんぱく質 51.9 塩分(g) 6.3
朝	9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)				
朝	中華風雑炊 魚のソーセージソテー コールスロー	さつま芋雑炊 野菜大豆煮 ブロッコリーのドレ和え	パン粥(ミルク) 鶏肉と根菜の黒酢あんかけ キャロットラペ				
昼	みそ汁(木耳・ねぎ) 酢鶏 なすの中華マリネ ヨーグルト	清汁(花鮭・葉大根) サーモンフライ(ボン酢マヨ) モロヘイヤとなめ茸のお浸し 杏仁豆腐	肉そば もずくとトマトの酢和え フルーツ(みかん缶)				
間	バナナプリン(チョコソース)	お米deかぼちゃマフィン 牛乳&豆乳 かぼちゃプリン	吹雪饅頭 みだらし団子風デザート				
夕	みそ汁(ほうれん草・あげ) エビと豆腐の中華風 玉ねぎのサラダ プロテインゼリー(パイン&オレンジ)	みそ汁(里芋・葉大根) スパニッシュオムレツ オクラと長芋の和え物 ぶどうムース	みそ汁(鮭・かぶの葉) 豆腐ハンバーグ お好みキャベツサラダ 黄桃ヨーグルト				
栄養価	kcal 1,406 たんぱく質 52.5 塩分(g) 6.4	kcal 1,481 たんぱく質 61.2 塩分(g) 6.4	kcal 1,426 たんぱく質 50.7 塩分(g) 6.7				



※ メニューのほかに
土曜日朝・昼・夕には
ご飯が付きます

※ 都合によりメニューが変更
される場合があります

9月 特養・シヨート 花美郷

特別メニュー：おやつ のお知らせ

2日

むつま芋と鮭の

クリームグラタン



10日

不二家

レモンケーキ



15日

敬老の日お祝膳



今月の健康

15日は敬老の日です。
「多年にわたり社会につくしてきた
老人を敬愛し、長寿を祝う日」
が趣旨であるとされています。
皆様の長寿への願いを込めて
お祝膳を準備します。
これからもお身体をご自愛し、
お元氣にお過ごしください。

26日

おはぎ



2025 年 8 月吉日

ご家族及び代理人様

社会福祉法人 竹清会
特別養護老人ホーム 花美郷
行事担当 白浜・星野・井上
電話 042-798-7255

2025 年度 敬老祭のお知らせと 参加申込について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は弊施設の運営に際しまして格別のご高配を賜り、有り難く厚く御礼申し上げます。

さて、このたび敬老祭の開催につきまして、まことに恐縮ではございますが、世の中の物価高騰もあり、皆様からの参加費用を開催費としてご協力お願い申し上げたく存じます。費用の詳細につきましては下記記載の通りとなります。

昨今の世情から苦渋の決断でございます。どうか継続的な行事開催のご理解ご協力と共に、なにとぞご了承くださいますようお願い申し上げます。

記

【日時】

●2025 年 10 月 19 日（日）11：00 ～ 15：00

※感染症の流行状況によっては、開催の縮小や中止する場合があります

【会場】

●花美郷 正面玄関 駐車場 デイサービスフロア

☀晴天時は施設敷地内の屋内外で敬老祭を実施予定

🌧雨天時はデイサービスフロア、1F のみ屋内で実施予定

【出店内容】

●飲食関係：焼きそば・ポテト&フランクフルト・和風プリン・飲み物

●ゲーム関係：輪投げ、ヨーヨー釣り、おむすびころりん（各ゲーム景品あり）

【演目内容】

●ボランティア：（小山中学校「和太鼓他」/ いきいき倶楽部「フラダンス」他）（仮）

●職員による演目：（エイサー / ソーラン節）（予定）

【参加費用について】

【ご利用者様】ご利用料より『2000 円』徴収させていただきます

【ご家族様】18 歳以上：1 人当たり『2000 円』を徴収させていただきます

小学生～18 歳未満：1 人当たり『500 円』を徴収させていただきます

小学生未満：無料

◆お支払い方法：ご利用者のご利用料から徴収させていただきます

【参加について】

【ご利用者様】：基本的に参加となりますが、その日のお身体の状態やご自身で「不参加を希望」された場合は、ご参加いたしません

【ご家族様】：2025 年 9 月 9 日までメールにて出欠のご連絡お願いいたします
お手数ですが、不参加の方も必ずご連絡下さい

●ご連絡内容

0、メールタイトルに『敬老祭の出欠』と入力お願いします

※お送り先メールアドレス：『<hanamisato1094@chikuseikai.com>』

※また、QR コードからもメール作成できます

1、ご利用者様の氏名：

3、ご家族様のご参加の有無：あり・なし

メール QR コード

4、ご家族様の代表者の氏名：

5、ご家族様のご参加の人数

○18 歳以上：名（×2000 円）

○小～18 歳未満：名（×500 円）

○小学生未満：名（無料）

6、ご参加時間：00：00 ～ 00：00

例）13：30～15：00



尚、職員での誘導は、対応できる人数に限り（身寄りがない方・身寄りが遠方の方・特別な理由がある方など）がありますので、ご家族様のご協力をお願いいたします

【その他のお願い】

●当日の受付は、事務室前が受付となりますので、必ず参加される前にお立ち寄りください（普段の面会受付のような形です）

●当日館内の履物について

☀晴天時：当日に限り土足入館可とします

☔雨天時：土足厳禁です。スリッパの数に限りがありますので、上履きと外履きを入れる入れ物のご準備をお願いいたします

●飲食は所定飲食スペース、各フロア、居室でお願いいたします

●演目関係は花美郷の裏手の駐車場が会場となります。混雑が予想されるので、全てご覧になりたいかと思いますが、ある程度内容を選んでご参加下さい
また、昨年より実施しましたパブリックビューイングもご活用ください

【雨天時について】

- 雨天決行となります。

前日の 16 時にお祭りの形式（晴天か雨天か）を施設で判断します
前日の会場設営の関係上、決定以降に雨から晴天になったとしても、
雨天の会場で実施しますのでご了承ください。

※尚、決定内容に関しては施設の方からご家族様へ連絡はいたしません。

【駐車場について】

- 当日は、大変混雑が予想されます。そのため、できる限り公共交通機関をご利用下さい。お車でお越しの場合、台数の限りがありますのでご注意ください

※近隣のコンビニや路上駐車は禁止です。駐輪場は施設内にあります

- 下記写真の通り「美郷会館」と書かれた場所が駐車場です。

奥の方から詰めて駐車してください



今年も皆様のお力でより良いお祭りにしていきたいと思ひます

以上、ご不明な点がございましたら、担当者までお問い合わせください

