

2025年12月吉日

代理人様・ご家族様 関係各位

社会福祉法人 竹清会
特別養護老人ホーム 花美郷

お知らせ

拝啓 時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、標記の件につきまして、下記のご案内をご確認下さい。

敬具

記

1. 年末年始のご面会について

12/31（水）～1/1（木）は、職員体制の都合上、ご面会をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

但し、外出は可能です。

外出をご希望の場合は、12/24（水）12：00までにメールにて外出届をご提出ください。

2. ご利用料請求書や領収書とお知らせのウェブ化について

皆様のご協力により、94名中75名の方にご回答をいただくことができました。

このアプリは、ダウンロードし施設から発行された連携コードを登録しないと正しく動きません。

ダウンロード後、メールでのお知らせをお忘れの方は、恐れ入りますが、メールでお知らせいただけると幸いです。

3. インフルエンザ予防接種について

実施日：12/5（金）と12/12（金）

対象者：ご希望者のみ

但し、医師の判断や当日の体調で接種しない場合もございます。

4. 私物洗濯について

私物洗濯をしている(株)サン・ホワイトより料金改定のお知らせです。

特殊クリーニング品（クッション類・シューズ・マットレスなど）について、

クリーニング薬剤高騰により100円～300円値上げを2026年2月分よりいたします。

以上

2025年 12月 実施献立表特養・ショートステイ花美郷

	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)	
朝	味噌かつお風味雑炊 ツナポテト キャロットサラダ	ハン粥(コンボタ) ウインナーソーテ ブロッコリーのお浸し	卵雑炊 筑前煮 マカロニサラダ	梅しそ雑炊 スクランブルエッグ コルスロー	鮭雑炊 ひき肉の炒め物 カリフラワーのマリネ	みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) 納豆 切干大根の煮物 たいみそ	
昼	みそ汁(豆腐・ほうれん草) 鶏のから揚げレモン煮 大根のそぼろあん フルーツ(マンゴー)	みそ汁(わかめ・あげ) 白身フライ(タルタルソース) じゃがいもと人参の煮物 フルーツ(りんご缶)	チキンカレー 花野菜サラダ フルーツ(洋梨缶)	コーンスープ ロールキャベツ サツマイモサラダ フルーツ(カクテル)	みそ汁(菜の花・ひらたけ) ハンバーグマトソース ピーンズサラダ フルーツ(白桃・アロエ)	みそ汁(じゃが芋・玉葱) タンドリーチキン なすの揚げ浸し フルーツ(黄桃缶)	
間	メープルパンケーキ 牛乳&豆乳 きなまんジェ	ととやき(チョコ) ココア/ババロア	ババロアシュークリーム 牛乳&豆乳 いちごムース	栗まんじゅう 梅ゼリー	生クリームワッフル 牛乳&豆乳 ごまプリン	誕生日ケーキ マロン/ババロア	
夕	清汁(麩・みつば) 豚肉のもろみ焼き 鍋しき パインムース	みそ汁(いんげん・まいたけ) 豆腐きこのあんかけ 玉ねぎのサラダ いちごヨーグルト	清汁(とろろ昆布・きぬさや) 白身魚のカレー風味焼き 枝豆と油揚げの白和え メロンムース	清汁(かまぼこ・きぬさや) 鶏肉の葱塩炒め 金平ごぼう きなこヨーグルト	清汁(ほんべん・かぶの葉) ツナオムレツ オクラのおかか和え ファイバーゼリーりんご	フリ大根 角太の煮物 ぶどうヨーグルト	
栄養価	kcal 1,440 たんぱく質 51.4 塩分(g) 6.6	kcal 1,453 たんぱく質 54.2 塩分(g) 6.3	kcal 1,482 たんぱく質 58.9 塩分(g) 6.3	kcal 1,431 たんぱく質 45.7 塩分(g) 6.5	kcal 1,459 たんぱく質 55.9 塩分(g) 6.3	kcal 1,448 たんぱく質 58.8 塩分(g) 6.3	
朝	12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	
朝	ほだて風雑炊 ミートボール 菜の花の白和え	豚みそ雑炊 フレンオムレツ キャベツの青じそ和え	ハン粥(コンソメ) バイクドエッグ インゲンのピーナツ和え	山菜雑炊 豚肉と竹の子の土佐煮 10品目のサラダ	さつま芋雑炊 切昆布と大豆煮 小松菜の磯辺和え	中華風雑炊 大豆五目煮 ほうれん草とツナのドレ和え	みそ汁(なめこ・あげ) にしんの甘露煮 オクラの和え物 うめびしお
昼	中華スープ(人参・木耳) 回鍋肉 かぼちゃサラダ ヨーグルト	かきたま汁(玉葱) メンチカツ 人参しりしり フルーツ(りんご缶)	タンメン 豚しゅうまい フルーツ(カクテル)	みそ汁(大根・しめじ) 親子煮 小松菜のお浸し フルーツ(黄桃缶)	オニオンスープ かぼちゃグラタン オクラのお浸し 杏仁豆腐(いちごソース)	中華炊き込みご飯 中華スープ 餃子の甘酢あん 中華サラダ みかん	みそ汁(菜の花・ひらたけ) ほっけの塩焼き 豆乳がんもの煮物 フルーツ(りんご缶)
間	黒糖風味寒天ミルクプリン	カステラ 牛乳&豆乳 バナナムース	どらやき(こしあん) みたらし団子風デザート	和のパンケーキ(抹茶) 牛乳&豆乳 水ようかん(抹茶)	鉄分丸ぼうろ こしあんムース	☆特別おやつ☆ 花畑牧場 カタラーナ	ココアプリン
夕	みそ汁(じゃが芋・わかめ) エビと豆腐の中華風 菜の花のわさび和え プロテインゼリー(メロン)	みそ汁(大根・しめじ) 鶏肉のドレッシング漬け焼き 春雨の和え物 ぶどうムース	みそ汁(麩・いんげん) 擬製豆腐 焼きなす 黄桃ヨーグルト	清汁(とろろ・みつば) 白身魚の甘酢煮 にら玉 パインムース	清汁(ほんべん・葉大根) 豚肉と里芋の味噌煮 豚のソーテ いちごヨーグルト	清汁(かまぼこ・きぬさや) 鮭のちゃんちゃん焼き風 人参の白和え ファイバーゼリーはちみつレモン	干草焼き エビのポテトサラダ いちごヨーグルト
栄養価	kcal 1,416 たんぱく質 57.7 塩分(g) 6.4	kcal 1,421 たんぱく質 52.6 塩分(g) 6.6	kcal 1,450 たんぱく質 59.4 塩分(g) 6.6	kcal 1,417 たんぱく質 62.8 塩分(g) 6.6	kcal 1,494 たんぱく質 51.0 塩分(g) 6.7	kcal 1,466 たんぱく質 51.9 塩分(g) 6.5	kcal 1,436 たんぱく質 63.6 塩分(g) 6.6
朝	12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	
朝	菜めし雑炊 厚揚げの彩りあんかけ いんげん胡麻和え	梅菜粥 ハムポテト コルスロー	ハン粥(ミルク) エビ野菜ソーテ キャロットのマリネ	かご風雑炊 里芋のそぼろ煮 ごぼうサラダ	中華風味雑炊 鶏肉と根菜の黒酢あんかけ 10品目のサラダ	五目雑炊 厚揚げの炒め物 金時豆	みそ汁(麩・大根) 魚のソーゼンソーテ ほうれん草のお浸し のりつく
昼	みそ汁(豆腐・葉大根) チーズはんぺんフライ ツナサラダ ぶどうヨーグルト	中華スープ(春雨・たけのこ) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル フルーツ(洋梨缶)	★お楽しみ膳★ 五目ご飯/清まし汁(生鮭) 天ぷら/刺身 茶碗蒸し いちごケーキ	わかめスープ 八宝菜 シルバーサラダ バナナ	揚げ茄子カレー さつま芋のオレンジ煮 フルーツ(黄桃缶)	ゆかりご飯 けんちん汁 ロールキャベツ煮 ほうれん草のくるみみそ フルーツ(カクテル)	ハヤシライス ブロッコリーのこくマヨ炒め フルーツ(白桃・アロエ)
間	かぼちゃババロア	ようかんカステラと揚げせん 牛乳&豆乳 かぼちゃプリン	たい焼き ごまプリン	マラーカオ 牛乳&豆乳 チョコ/ババロア	焼きプリンタルト プリン	吹雪饅頭 牛乳&豆乳 抹茶風味ムース	甘酒ゼリー(生姜シロップ)
夕	みそ汁(水菜・人参) 豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め ももハイヤとオクラのお浸し サポートゼリー(抹茶ミルク風味)	清汁(ほんべん・みつば) 赤魚の粕漬焼き 大根サラダ バナナムース	みそ汁(えのき・南瓜) 豚肉のおろし煮 卵の花(小松菜) いちごヨーグルト	清汁(かまぼこ・青ねぎ) 鶏肉の薬味ソースかけ ひじきの炒り煮 ぶどうムース	かきたま汁(玉葱) 豚肉のすき焼き風煮 なすのきんぴら りんごヨーグルト	みそ汁(人参・えのき) スパニッシュオムレツ 南瓜のソフト煮 青りんごゼリー	鶏のじぶ煮 玉ねぎのサラダ ヨーグルト
栄養価	kcal 1,412 たんぱく質 44.9 塩分(g) 6.6	kcal 1,359 たんぱく質 53.1 塩分(g) 6.5	kcal 1,432 たんぱく質 56.4 塩分(g) 6.4	kcal 1,455 たんぱく質 53.5 塩分(g) 6.3	kcal 1,489 たんぱく質 45.0 塩分(g) 6.4	kcal 1,470 たんぱく質 52.7 塩分(g) 6.6	kcal 1,412 たんぱく質 41.7 塩分(g) 6.3
朝	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	
朝	高菜雑炊 野菜大豆煮 マカロニサラダ	梅しらす雑炊 高野豆腐と海老の卵とじ オクラの和え物	ハン粥(チーズ) 魚肉ソーゼン入りスクランブル ブロッコリーのピーナツ和え	きつね雑炊 炒り豆腐 金時豆	鶏雑炊 さつまあげと野菜の煮物 菜の花の白和え	南瓜雑炊 豆と野菜の彩り煮 キャベツのツナ和え	みそ汁(玉ねぎ・わかめ) トマト煮込み キャロットサラダ ゆずみそ
昼	みそ汁(小松菜・ごぼう) 豚肉の生姜焼き ポテト金平 いちごヨーグルト	きのこシチュー ほうれん草とかにかまの白和え 杏仁フルーツ	★お楽しみ膳★ ピラフ/ミネストローネ チキンソテー(ホワイトソース) クリスマスサラダ プリン	オニオンスープ 鶏肉のトマト煮 野菜サラダ フルーツ(洋梨缶)	コンソメスープ(人参・黄色ピーマン) ポークチャップ じゃが芋のバター醤油炒め フルーツ(白桃・アロエ)	清まし汁(ほんべん・葉大根) 鮭の味噌煮 チンゲン菜のささみみそ フルーツ(パイン缶)	
間	バナナババロア	かぼちゃお汁粉 牛乳&豆乳	今川焼き 水ようかん	しつとりプチケーキ 牛乳&豆乳 ココア/ババロア	☆特別おやつ☆ クリスマスケーキ クリスマスプリン	クリームブッセ 牛乳&豆乳 いちごムース	水ようかん
夕	清汁(かまぼこ・きぬさや) 鶏肉と冬瓜の煮物 ブロッコリーと竹輪の和風サラダ プロテインゼリー(メロン)	清汁(ほんべん・みつば) さわらのねぎ味噌焼き 卵サラダ ピーチムース	鶏肉の味噌マヨ焼き ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	みそ汁(大根・しめじ) 豚肉と野菜のポン酢炒め もすくとオクラの酢の物 サポートゼリー(コーヒ)	清汁(ほんべん・人参) 鶏の香草パン粉焼き 刻み昆布煮 フルカクヨーグルト	みそ汁(麩・かぶの葉) 鶏と厚揚げのみそチーズ ぜんまい煮 抹茶ゼリー	みそ汁(わかめ・玉ねぎ) 白身魚の煮つけ カリパタポテト ぶどうヨーグルト
栄養価	kcal 1,428 たんぱく質 56.1 塩分(g) 6.3	kcal 1,430 たんぱく質 58.7 塩分(g) 6.5	kcal 1,439 たんぱく質 60.2 塩分(g) 6.3	kcal 1,439 たんぱく質 54.8 塩分(g) 6.7	kcal 1,416 たんぱく質 58.4 塩分(g) 6.3	kcal 1,461 たんぱく質 52.4 塩分(g) 6.5	kcal 1,468 たんぱく質 59.9 塩分(g) 6.4
朝	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	 <p>※メニューのほかに 土曜日朝・昼・夕には ご飯が付きます</p> <p>※都合によりメニューが変更 される場合があります</p>		
朝	洋風トマト雑炊 厚焼き卵 さつま芋サラダ	ザーサイ中華雑炊 卵の花 10品目のサラダ	ハン粥(ジャム) 豆腐の華風煮 菜の花の和え物	たらこ雑炊 ハムエッグ 小松菜の磯辺和え			
昼	みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) 豚肉とブロッコリーのピリ辛炒め シーザーサラダ ヨーグルト	中華スープ(春雨・きくらげ) 白身魚のチリソース キャベツとペーコンのオイスター炒め マンゴープリン	清汁(ほんべん・葉大根) チリコンカン カリフラワーの明太子ドレ和え フルーツ(洋梨缶)	年越しそば 茄子のおろし煮 フルーツ(みかん缶)			
間	バナナプリン(チョコソース)	バナナオムレツ 牛乳&豆乳 ばななムース	どらやき(すんだ) みそ汁(麩・いんげん) 豚と麩のすき煮 卵の花(コーンとひじき) 黄桃ヨーグルト	ココアワッフル 牛乳&豆乳 いちごプリン			
夕	清汁(とろろ・みつば) 鶏肉と大根の味噌煮 小松菜の磯辺和え サポートゼリー(コーヒ)	清汁(かまぼこ・きぬさや) 鶏肉のドレッシング漬け焼き 春雨の和え物 メロンムース	みそ汁(麩・いんげん) 豚と麩のすき煮 卵の花(コーンとひじき) 黄桃ヨーグルト	清汁(かまぼこ・青ねぎ) かに玉 ピーマンと玉葱のチャプチェ ぶどうムース			
栄養価	kcal 1,458 たんぱく質 53.9 塩分(g) 6.4	kcal 1,469 たんぱく質 51.3 塩分(g) 6.4	kcal 1,463 たんぱく質 54.3 塩分(g) 6.4	kcal 1,486 たんぱく質 48.2 塩分(g) 6.6			

12月

特養 花美郷

特別メニュー

おやつ

のお知らせ

12日

花畑牧場

カタラータ



今月の健康

12月は冬至やクリスマス、年越しそばなど、行事食が目白押しです。今年の冬至のおやつはかぼちゃお汁粉です。かぼちゃは免疫力を高める効果が期待できる栄養素が含まれています。行事食で季節の節目を感しながら、寒い冬を乗り切りましょう。

16日

天ぷら・お刺身



24日

クリスマス

チキンピザ

ホワイトソース



25日

クリスマスケーキ

