










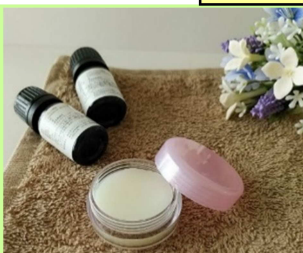


♪ いきいき倶楽部LIKE YOU 2025年2月プログラム♪

	月			火			水	木			
	3日	10日	17日	4日	18日	25日		6日	13日	20日	27日
10:00 	10:30 シヤンソン レッスン 平野りり子先生	10:30  ikiiki beat ビート 打楽器 鈴木先生	ウォーター ベッド (予約制) 	10:30 アロマクラフト教室 「練り香水」 	チエアバレイ エクササイズ 健康カラオケ 愛衣先生 	ウォーター ベッド (予約制) 		ウォーター ベッド (予約制)			
11:00			11:30 ボディ リカバリー 祐子先生		ウエル エイジング (ヨガ) かおり先生 		11:30 ① マット ヨガ 				
12:00	休憩・ウォーター ベッド		12:30	休憩・ウォーター ベッド				12:15 ② マット ヨガ 			
13:00	コア ストレッチ 紀子先生		13:00 頭も すつきりと 絵手紙	フラダンス・マ ハナホア 		俳句の会 「あふり」 小沢 真弓先生 創刊主宰		13:00 うたごえ サロン つかほ先生 	13:00 健康 カラオケ 愛衣先生 		
14:00 	テニス エクササイズ 亀井コーチ 日本体育協会公認 テニス 上級教師							ウォーター ベッド (予約制)			
15:00											

★アロマクラフト教室★
2/6 (火) 10:30～「練り香水」

鼻を鍛えて、自立神経を整えましょう!



町田市森野1-34-10 1階 042-860-7355

月会費¥5,500 (税込) すべてのプログラムを受講できます。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ★	4 ★	5	6 ★	7	8
9	10 ★	11 ★	12	13 ★	14	15
16	17 ★	18 ★	19	20 ★	21	22
23	24 ★	25 ★	26	27 ★	28	1