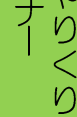
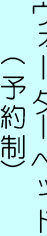


♪ いきいき倶楽部LIKE YOU 2023年5月プログラム ♪

	月				火				水	木		
	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日		11日	18日	25日
10:00	10 : 30  シャランソン レッスン  平野りり子先生	 ウォーターベッド (予約制)		 ウォーターベッド (予約制)	 ウォーターベッド (予約制)		 ウォーターベッド (予約制)		 ウォーターベッド (予約制)			
11:00		 エイジング ウエル (ヨガ) かおり先生	11 : 30  ボディリカバリー 祐子先生		 お金のやりくり セミナー	 健康カラオケ				11:30	 ① マットヨガ	 ① マットヨガ
12:00	休憩・ベッド		12 : 30	休憩・ウォーターベッド						12:15		
13:00	 ikiiki beat ビート打楽器 鈴木先生	 コアストレッチ 紀子先生		13 : 00  絵手紙 頭もすっきりと・ 紀子先生	 フラダンス基礎・佐藤先生		 フラダンス・マハナホア		 ② マットヨガ	 ② マットヨガ	 ② マットヨガ	
14:00	 テニス エクササイズ 亀井コーチ 日本体育協会公認テニス 上級教師				 フラダンス・マハナホア	 俳句の会 小沢 真弓先生 「あふり」 創刊主宰			 フラダンス・マハナホア	13 : 00  うたごえサロン つかほ先生		
15:00										 ウォーターベッド (予約制) 		

★あなたが主人公！楽しみを見つけにいらっしゃいませんか？

★無料体験・見学しております！

町田市森野1-34-10 1階 042-860-7355

★月会費¥5,500(税込)どのプログラムも受け放題！

健康づくりと楽しむ場所として、今後とも宜しくお願いします。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3