

シャンソンレッスン♪

講師 平野 りり子

シャンソン歌手

毎月:第1月曜日
10:30~12:00

声を出すことはいいことだらけ
初心者でも大丈夫!
一緒にどうぞ



健康カラオケ♪

講師 佐々木 愛衣

♪ 第2・3 火曜日
11:00~12:00
第4木曜日
13:00~14:00

♪歌うことは
ストレスを軽減させられます
認知症予防
唾液の分泌で風邪予防に



うたごえ サロン♪

講師 久保田 束穂

♪日時 第1・2・3木曜日
13:00~14:00



みなさんと一緒に
ボイストレーニングや
歌唱レッスンを楽しく
行っております!

ピアニストの先生と一緒に
歌を楽しみましょう!

フラダンスレッスン

講師 佐藤 和子

毎月:第1(基礎)
第2・4火曜日
13:00~14:30

ゆったりと
曲に合わせて踊ることは、心と身体に
とてもいいこと



テニスエクササイズ

講師 亀井 陽一

日本体育協会公認テニス 上級教師
毎週 月曜日 14:00~15:00



テニスラケットと
ボールを使って、
動体視力の
トレーニング。
笑いの絶えない
クラスです!

俳句の会

講師:小沢 真弓

毎月第3火曜日 13:00~15:00

「あふり」主宰・編集長
初心者でも大丈夫 俳句は誰でもできま
す! さあ一緒にどうぞ
★1回¥500でご参加も可能です。
(いろいろな句会にお入りの方もどうぞ)



★お申込み先:いきいき倶楽部 LIKE YOU

042-860-7355 営業日 月・火・木曜日

町田市森野1-34-10 1階

